



Informació útil / Información útil

Ofícines del Parc
Oficinas del Parque

Oficina del Parc de Boí
Oficina del Parque de Boí
Ca de Simamet
C/ de les Graieres, 2
25528 Boí (Alta Ribagorça)
Teléfono: 973 69 61 89

Centre d'Informació de Senet
Centro de Información de Senet
La Serradora
C/ del Port, 10
25553 Senet (Alta Ribagorça)
Teléfono: 973 69 82 32

Centre d'Informació de Llessui -
Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Àssua
Centro de Información de Llessui -
Ecomuseo Los Pastores del Valle de Àssua
Antigues Escoles, s/n
25567 Llessui (Pallars Sobirà)
Teléfono: 973 62 17 98

<http://parcsnaturals.gencat.cat/aiguestortes>
<http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes>
info.aiguestortes@oanp.es

Si voleu rebre en el vostre correu electrònic informació periòdica sobre el Parc, feu-nos-ho saber a l'a/e:
Si quiere recibir en su correo electrónico información periódica sobre el Parque, puede comunicárnoslo a través del correo electrónico:
pnaiguestortes@gencat.cat

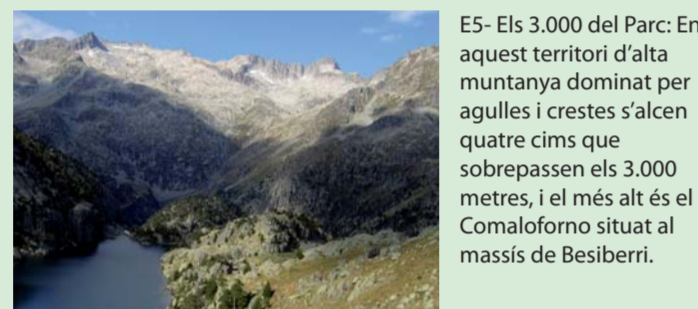
E1- Els Encantats: Aquesta gran muntanya de roca calcària culminada per dues esveltes agulles és, sense cap mena de dubte, l'element natural més simbòlic del Parc.



E2- El planell d'Aigüestortes: Situat a la ribera del riu de Sant Nicolau es caracteritza pels nombrosos cursos d'aigua que serpentejen entre pins negres i prats.



E3- El circ de Colomèrs: A la capçalera de la ribera d'Aiguamòg es troba aquesta formació d'origen glacial que alberga més de 50 estanys de formes i mides diferents.



E4- Telefèric d'Estany Gento: Instal·lació singular que representa un testimoni més de l'aprofitament hidroelèctric que es va iniciar a la Vall Fosca a principis del segle XX. Des del 1991 està obert al públic durant els mesos d'estiu.

E5- Els 3.000 del Parc: En aquest territori d'alta muntanya dominat per agulles i crestes s'alcen quatre cims que sobrepassen els 3.000 metres, i el més alt és el Comaloforno situat al massís de Besiberri.



E6,E7 - Els grans estanys aranesos: L'Estanh Tört de Rius i l'Estanh de Mar són dues imponents masses d'aigua situades entre escarpades muntanyes granítiques.

E8- Muntanyes ramaderes: La vall d'Àssua té una vocació essencialment ramadera. Les seves pastures d'alta muntanya acullen cada estiu milers de caps de bestiar.

E9- La cascada de Gerber: Aquesta cascada amb més de 100 metres de desnivell és una de les més espectaculars del Parc.

E10, E11, E12, E13, E14- Els miradors del Parc: Els miradors de l'Estany, del Planell i de la cascada del Sant Esperit, del Portarró i del coll de Fogueriux són uns balcons immillorables sobre els paisatges del Parc.

E15- Les agulles d'Amitges: L'erosió glacial va donar com a resultat aquest monument a la verticalitat esculpit en roca granítica.

E16- La ribera del riu Escrita: El camí d'accés a l'estany de Sant Maurici transcorre per aquesta vall on es barregen boscos de pi i avets amb arbres de fulla caduca com el bedoll.

E17, E18, E19- Els estanys de la ribera de Sant Nicolau: Remuntant el curs del riu de Sant Nicolau, que esdevé columna vertebral de la vall, trobem els estanys de Llebreta, Llong i Redó.

E20- La vall de la Mainera: Es pot veure molt clarament la complexitat geològica i els diferents tipus de roques del Parc. També veurem orris: tancats de pedra seca on antigament es munyien les ovelles.



E21- La Mata de València: És el bosc d'avets més extens de la península Ibèrica, on l'explotació forestal ha estat una activitat molt important durant els darrers segles.



E22- Conjunt romànic de la Vall de Boí: Format per vuit esglésies i una ermita que varen ser construïdes durant els segles XI i XII sota la influència de l'art romànic llobard, la UNESCO el va declarar Patrimoni de la Humanitat l'any 2000.



E23, E24- Ecomuseu Els Pastors de la vall d'Àssua i Ecomuseu de les valls d'Àneu: La seva visita permet efectuar un recorregut interactiu i didàctic per la vida i cultura dels habitants del Pirineu de principis del segle XX.



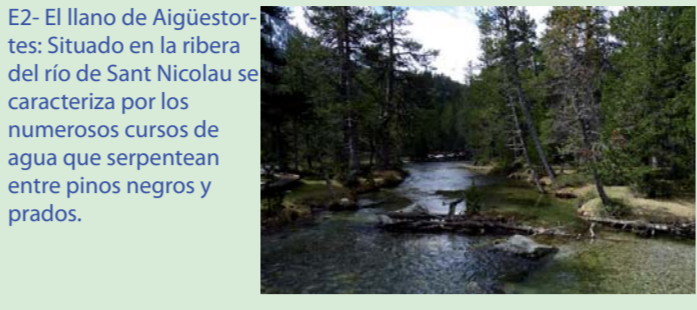
Itineraris / Itinerarios

CODI / CÓDIGO	NOM / NOMBRE	DESNIVELL / DESNIVEL	TEMPS TOTAL / TIEMPO TOTAL	ELEMENTS D'INTERÉS / ELEMENTOS DE INTERÉS	AMBIENTS / AMBIENTES
1	Ruta de la Llúdriga: cap a Llebreta i Aigüestortes Ruta de la Nutria - hacia Llebreta y Aigüestortes	430 m	2 h	E17	A1, A2, A4
2	El planell d'Aigüestortes El llano de Aigüestortes	0	1 h (anada i tornada - ida y vuelta)	E2	A2, A4
3	Camí del Llong, Redó i Portarró Camino del Llong, Redó y Portarró	600 m	3 h	E2, E18, E19	A2, A3, A4, A5
4	Ruta de la Marmota: cap a l'estany Negre Ruta de la Marmota: hacia el Estany Negro	350 m	2 h 15 min	E5	A2, A3, A4, A5
5	La vall de Besiberri El valle de Besiberri	500 m	2 h	E5	A1, A2, A3, A4, A5
6	Ruta de l'Isard: cap a l'estany de Sant Maurici Ruta del Isard : hacia el Estany de Sant Maurici	260 m	1 h 15 min	E1, E16	A1, A2, A4
7	Cap a les Agulles d'Amitges Hacia las Agulles de Amitges	480 m	1 h 45 min	E1, E15	A2, A3, A4, A5
8	El mirador de l'estany de Sant Maurici El mirador del Estany de Sant Maurici	300 m	2 h 30 min (anada i tornada - ida y vuelta)	E1, E10	A2, A4, A5
9	Resseguint la carena. Camí del Pinetó A caballo de las montañas. Camino del Pinetó	300 m	1 h	E14	A2, A3, A5
10	El gran circ de Colomèrs El gran circo de Colomèrs	500 m	6 h 30 min (anada i tornada - ida y vuelta)	E3	A1, A2, A3, A4, A5
11	Els estanys de la Mainera Los lagos de la Mainera	300 m	1 h 30 min	E20, E8	A3, A4, A5
12	La vall de Gerber El valle de Gerber	230 m	1 h 30 min	E9, E21	A2, A3, A4, A5
13	Pista de Llessui a Espot (amb vehicle particular o BTT) Pista de Llessui a Espot (con vehículo particular o BTT)	1000 m	40 Km	E8	A3
14	La vall de l'estany Tort El valle del Estany Tort	220 m	2 h 15 min	E4	A3, A4, A5
15	Camí del port de Rius Camino del puerto de Rius	810 m	2 h 30 min	E6, E7	A1, A2, A3, A4, A5

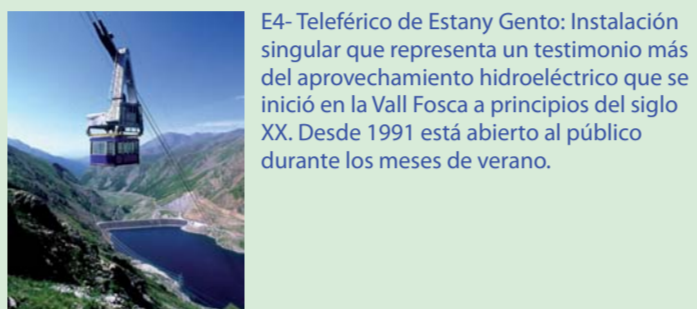
Refugis / Refugios
www.refusonline.com

Associació de guies interpretadors
Asociación de guías interpretadores
www.guiesdelparc.org

E1- Els Encantats: Esta gran montaña de roca caliza culminada por dos esbeltas agujas es, sin lugar a dudas, el elemento natural más simbólico del Parque.



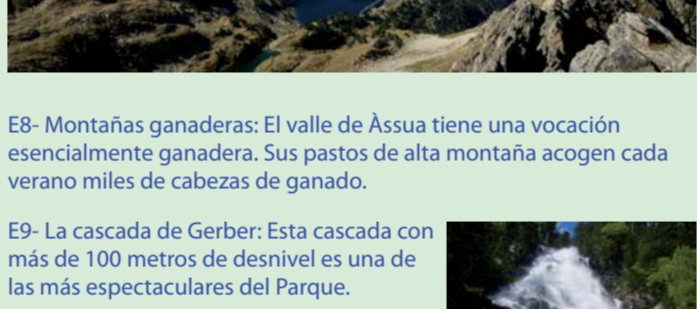
E2- El llano de Aigüestortes: Situado en la ribera del río de Sant Nicolau se caracteriza por los numerosos cursos de agua que serpentean entre pinos negros y prados.



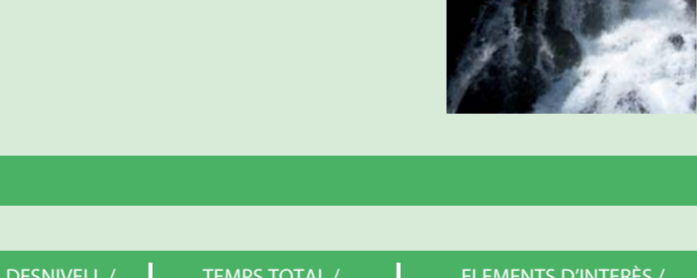
E3- El circ de Colomèrs: En la cabecera de la ribera de Aiguamòg se encuentra esta formación de origen glacial que alberga más de 50 lagos de formas y tamaños diferentes.



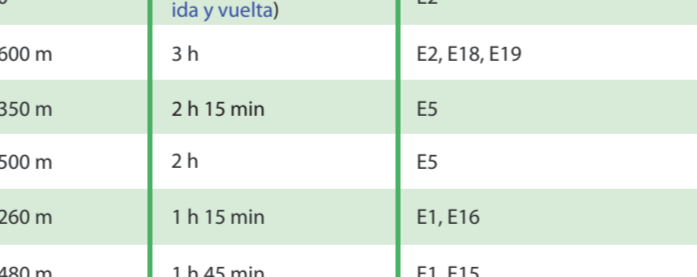
E4- Telefèric de Estany Gento: Instal·lació singular que representa un testimoni més de l'aprovechament hidroelèctric que se inicià en la Vall Fosca a principis del segle XX. Desde 1991 está abierto al público durante los meses de verano.



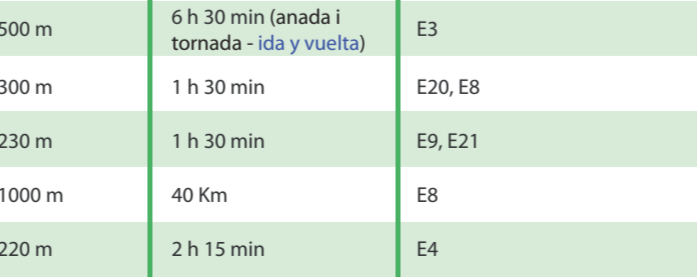
E5- Los 3.000 del Parque: En este territorio de alta montaña dominado por agujas y crestas se alzan cuatro cimas que sobrepasan los 3.000 metros, y la más alta es la del Comaloforno situada en el macizo de Besiberri.



E6, E7 -Los grandes lagos aranesos: El Estanh Tört de Rius y el Estanh de Mar son dos imponentes masas de agua situadas entre escarpadas montañas graníticas.



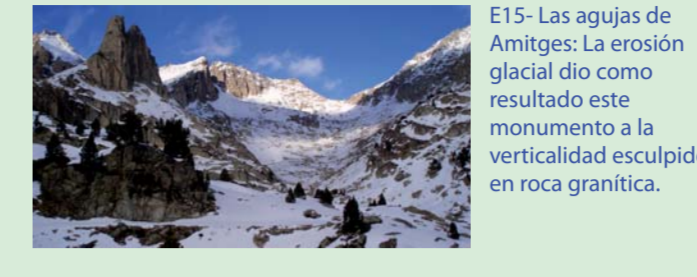
E21- La Mata de València: Es el bosque de avetos más extenso de la península Ibérica, donde la explotación forestal ha sido una actividad muy importante durante los últimos siglos.



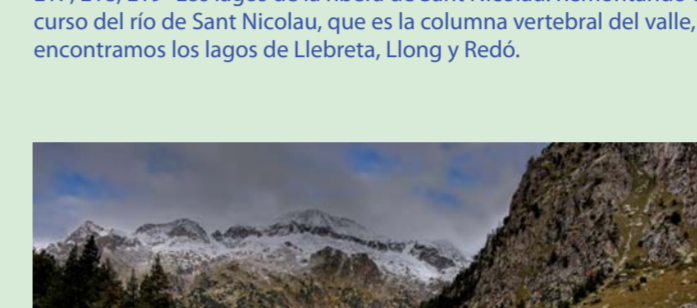
E22- Conjunto románico de la Vall de Boi: Formado por ocho iglesias y una ermita que fueron construidas durante los siglos XI y XII bajo la influencia del arte románico lombardo; la UNESCO lo declaró Patrimonio de la Humanidad en el año 2000.

E23, E24- Ecomuseo de los Pastores del valle de Àssua y Ecomuseo de los valles de Àneu: Su visita permite efectuar un recorrido interactivo y didáctico por la vida y cultura de los habitantes del Pirineo de principios del siglo XX.

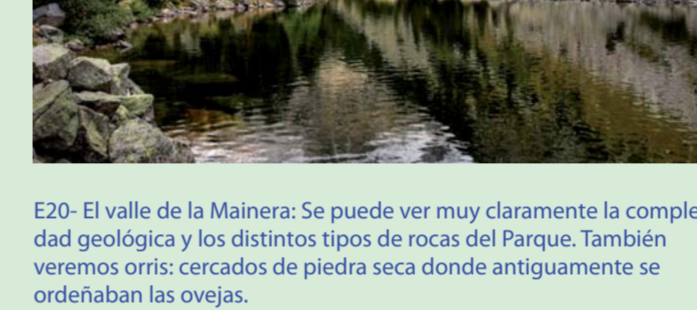
E10, E11, E12, E13, E14- Los miradores del Parque: Los miradores de l'Estany, del Planell y de la cascada de Sant Esperit, de El Portarró, y del collado de Fogueriux son unos balcones inmejorables sobre los paisajes del Parque.



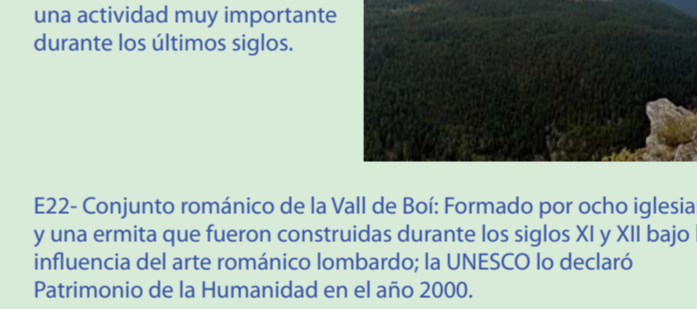
E16- La ribera del riu Escrita: El camino de acceso al Estany de Sant Maurici transcurre por este valle donde se mezclan bosques de pino y abetos con árboles de hoja caduca como el abedul.



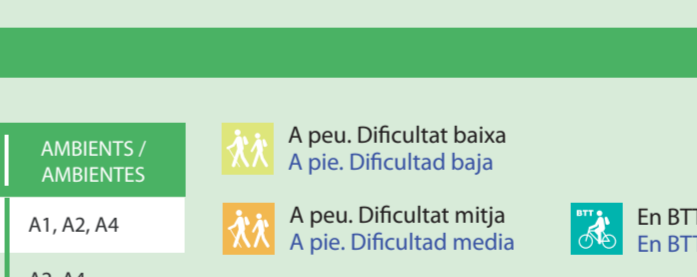
E17, E18, E19- Los lagos de la ribera de Sant Nicolau: Remontando el curso del río de Sant Nicolau, que es la columna vertebral del valle, encontramos los lagos de Llebreta, Llong y Redó.



E20- El valle de la Mainera: Se puede ver muy claramente la complejidad geológica y los distintos tipos de rocas del Parque. También veremos orris: cercados de piedra seca donde antiguamente se ordeñaban las ovejas.



E21- La Mata de València: Es el bosque de abetos más extenso de la península Ibérica, donde la explotación forestal ha sido una actividad muy importante durante los últimos siglos.

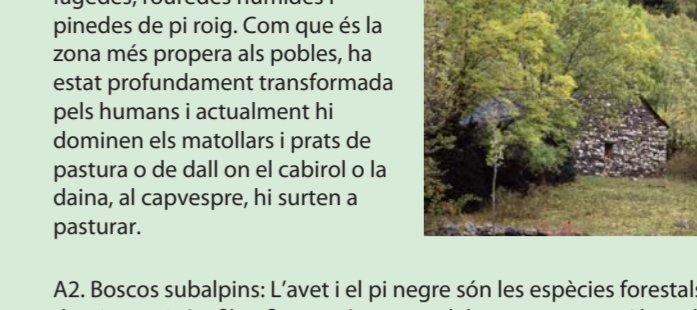


E22- Conjunto románico de la Vall de Boi: Formado por ocho iglesias y una ermita que fueron construidas durante los siglos XI y XII bajo la influencia del arte románico lombardo; la UNESCO lo declaró Patrimonio de la Humanidad en el año 2000.



E23, E24- Ecomuseo de los Pastores del valle de Àssua y Ecomuseo de los valles de Àneu: Su visita permite efectuar un recorrido interactivo y didáctico por la vida y cultura de los habitantes del Pirineo de principios del siglo XX.

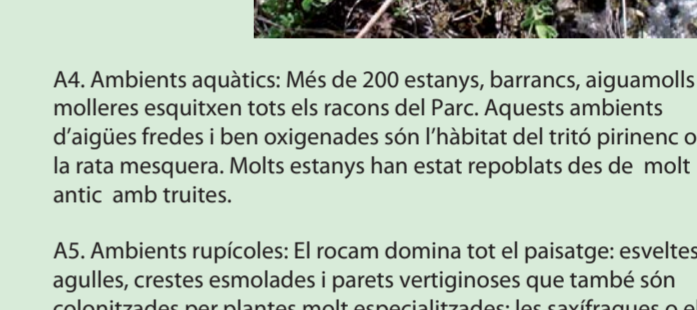
A1. Boscos montans: La part baixa del Parc està ocupada per boscos típicament centroeuropeus: fagedes, rouredes humides i pinedes de pi roig. Com que és la zona més propera als pobles, ha estat profundament transformada pels humans i actualment hi dominen els matollars i prats de pastura o de dall on el cabriol o la daina, al capvespre, hi surten a pasturar.



A2. Boscos subalpins: L'avet i el pi negre són les espècies forestals dominants i s'enfilen fins a més amunt dels 2.000 metres. Al sotabosc busquen refugi el gall fer, el picot negre o el mussol pirinenc, veritables joies de la fauna pirinenca.



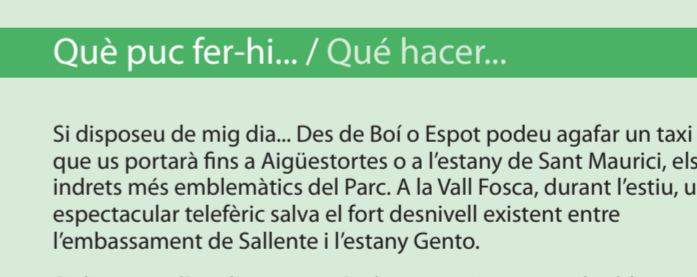
A3. Prats alpins: Per sobre del bosc, on cap arbre pot arribar a sobreviure, s'estenen els prats alpins, amb espècies capaces de fer la seva vida durant un curtíssim estiu. La florida del marçòlic o la genciana ens sorprendrà ben entrat el mes de juliol. Les marmotes, l'ermini o la perdiu blanca són els grans especialistes de la vida a l'alta muntanya.



A4. Ambients aquàtics: Més de 200 estanys, barrancs, aigüamolls i molles esquitxen tots els racons del Parc. Aquests ambients d'aigües fredes i ben oxigenades són l'hàbitat del tritó pirinenc o de la rata mesquera. Molts estanys han estat repoblats des de molt antic amb truites.



A5. Ambients rupícoles: El rocam domina tot el paisatge: esveltes agulles, crestes esmolades i parets vertiginoses que també són colonitzades per plantes molt especialitzades: les saxifruges o el matafoc troben refugi a les petites esquerdes. Els líquens cobreixen les roques i als replans crien els grans rapinyaires: el voltor, l'àguila daurada i el trençalós.

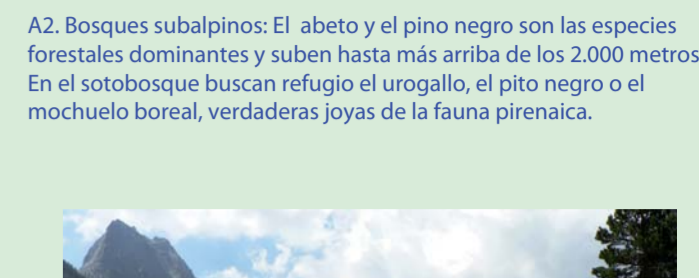


A6. Ambients rupícoles: El roquedo domina todo el paisaje: esbeltas agujas, crestas afiladas y paredes vertiginosas que también son colonizadas por plantas muy especializadas: las saxifragas o la siempreviva encuentran refugio en las pequeñas grietas. Los líquenes cubren las rocas y en los rellanos crían las grandes aves de rapía: el buitre, el águila real y el quebrantahuesos.

A7. Ambientes acuáticos: Más de 200 lagos, barrancos y marjales salpican todos los rincones del Parque. Estos ambientes de aguas frías y bien oxigenadas son el hábitat del tritón pirenaico o del desmán de los Pirineos. Muchos lagos han sido repoblados desde hace muchos años con truchas.

A8. Ambientes rupícolas: El roquedo domina todo el paisaje: esbeltas agujas, crestas afiladas y paredes vertiginosas que también son colonizadas por plantas muy especializadas: las saxifragas o la siempreviva encuentran refugio en las pequeñas grietas. Los líquenes cubren las rocas y en los rellanos crían las grandes aves de rapía: el buitre, el águila real y el quebrantahuesos.

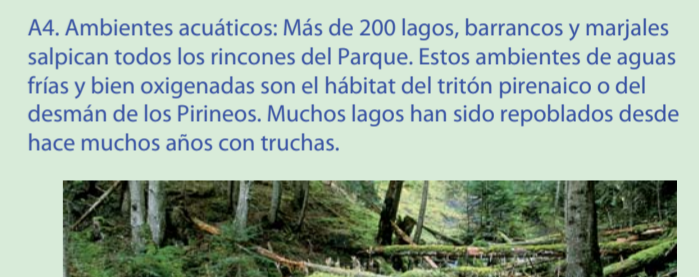
A1. Bosques montanos: La parte baja del Parque está ocupada por bosques típicamente centroeuropeos: hayedos, robledos húmedos y pinares de pino silvestre. Dado que es la zona más cercana a los pueblos, ha sido profundamente transformada por los humanos y actualmente dominan en la misma los matorrales y prados de pasto o de guadaña donde el corzo o el gamo, al atardecer, salen a pastar.



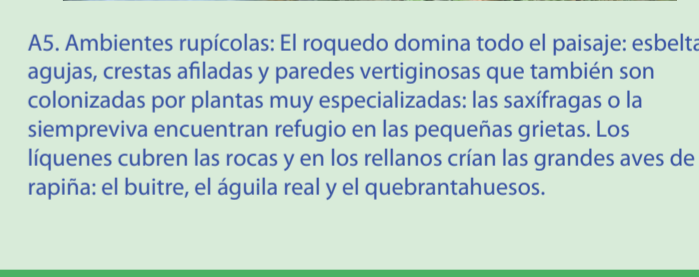
A2. Boscos subalpins: El abeto y el pino negro son las especies forestales dominantes y suben hasta más arriba de los 2.000 metros. En el sotobosque buscan refugio el urogallo, el pito negro o el mochuelo boreal, verdaderas joyas de la fauna pirenaica.



A3. Prados alpins: Per sobre del bosc, on cap arbre pot arribar a sobreviure, se extienden los prados alpinos, con especies capaces de hacer su vida durante un cortísimo verano. La floración del martagón o la genciana nos sorprenderá bien entrado el mes de julio. Las marmotas, el armiño o el lagópodo alpino son los grandes especialistas de la vida en la alta montaña.



A4. Ambientes acuáticos: Más de 200 lagos, barrancos y marjales salpican todos los rincones del Parque. Estos ambientes de aguas frías y bien oxigenadas son el hábitat del tritón pirenaico o del desmán de los Pirineos. Muchos lagos han sido repoblados desde hace muchos años con truchas.



A5. Ambientes rupícolas: El roquedo domina todo el paisaje: esbeltas agujas, crestas afiladas y paredes vertiginosas que también son colonizadas por plantas muy especializadas: las saxifragas o la siempreviva encuentran refugio en las pequeñas grietas. Los líquenes cubren las rocas y en los rellanos crían las grandes aves de rapía: el buitre, el águila real y el quebrantahuesos.

A6. Ambientes acuáticos: Más de 200 lagos, barrancos y marjales salpican todos los rincones del Parque. Estos ambientes de aguas frías y bien oxigenadas son el hábitat del tritón pirenaico o del desmán de los Pirineos. Muchos lagos han sido repoblados desde hace muchos años con truchas.

A7. Ambientes rupícolas: El roquedo domina todo el paisaje: esbeltas agujas, crestas afiladas y paredes vertiginosas que también son colonizadas por plantas muy especializadas: las saxifragas o la siempreviva encuentran refugio en las pequeñas grietas. Los líquenes cubren las rocas y en los rellanos crían las grandes aves de rapía: el buitre, el águila real y el quebrantahuesos.

A8. Ambientes rupícolas: El roquedo domina todo el paisaje: esbeltas agujas, crestas afiladas y paredes vertiginosas que también son colonizadas por plantas muy especializadas: las saxifragas o la siempreviva encuentran refugio en las pequeñas grietas. Los líquenes cubren las rocas y en los rellanos crían las grandes aves de rapía: el buitre, el águila real y el quebrantahuesos.

Què puc fer-hi... / Qué hacer...

Si disposes de mig dia... Des de Boí o Espot podeu agafar un taxi 4x4 que us portarà fins a Aigüestortes o a l'estany de Sant Maurici, els indrets més emblemàtics del Parc. A la Vall Fosca, durant l'estiu, un espectacular telefèric salva el fort desnivell existent entre l'embassament de Saliente i l'estany Gento.

Si disposes d'un dia entero... De les excursions innumerables que es poden fer al Parc, us en recomanem algunes per a cadascuna de les comarques que el comprenen: des d'Espot, al Pallars Sobirà, arribeu als estanys de Ratera i Amitges. De l'Alta Ribagorça, desde el poble de Boí, aneu d'Aigüestortes a l'estany Long o al Redó. Per als més caminadors hi ha l'opció de realitzar una travessa clàssica: travessar el Parc passant pel Portarró d'Espot.

A la Val d'Arán hi ha el circ de Colomèrs, la vall amb un nombre més gran d'estanys, encara que per veure'ls tots s'ha de caminar de valent!

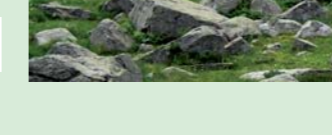
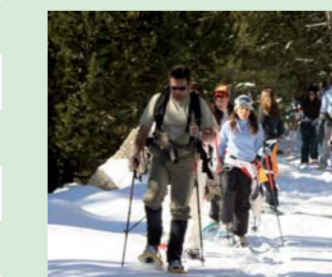
Al sud, al Pallars Jussà, hi ha la Vall Fosca: des de l'estany Gento es pot arribar bastant fàcilment fins a l'estany Tort o al refugi de Cololina.

Si voleu passar-hi 2 dies... o fins i tot més temps! Aneu a dormir a un refugi. L'endemà podreu assolir alguns indrets més allunyats on gaudireu de la solitud de l'alta muntanya. Carros de foc (www.carrosdefoc.com) és una travessa circular per l'interior del Parc que es pot completar dormint als refugis. A l'exterior del Parc hi ha també dues opcions per als esportistes: Camins vius (www.caminsvius.org) és un camí de circumval·lació del Parc que es proposa completar en diversos dies, caminant per antics camins que, en molts casos, el transcurs del temps havia fet caure en l'oblit. Pedals de foc (www.pedalsdefoc.com) és un circuit per a BTT força exigent que passa per indrets molt espectaculars dels voltants del Parc.

A peu. Dificultat baixa
A pie. Dificultad baja

A peu. Dificultat mitja
A pie. Dificultad media

A peu. Dificultat alta
A pie. Dificultad alta



En BTT
En BTT

Recomanacions / Recomendaciones

L'alta muntanya no sempre és accessible.

Cal extreure les precaucions, sobretot a l'hivern. Consulteu la previsió de risc d'allaus (www.igc.cat).

Mesureu les vostres forces. Penseu en la tornada.

Cal portar un equip adequat per a la vostra activitat.

Els canvis meteorològics poden ser molt sobtats. Aneu amb compte i consulteu la previsió meteorològica (www.meteo.cat).

Les aigües de les fonts no estan tractades sanitàriament.

Telèfon d'emergències: 112 (a més, els refugis de muntanya disposen d'un equip de ràdio connectat amb els Bombers).

La alta montaña no siempre es accesible.

Hay que extremar las precauciones, sobre todo en invierno. Consulte la previsión de riesgo de aludes (www.igc.cat).

Mida sus fuerzas. Piense en el regreso.

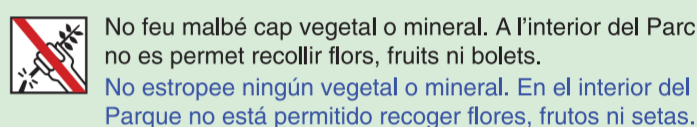
Hay que llevar un equipo adecuado para su actividad.

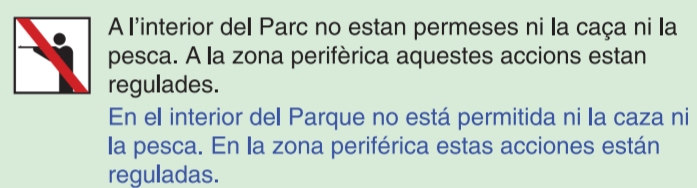
Los cambios meteorológicos pueden ser muy repentinos. Vaya con cuidado y consulte la previsión meteorológica (www.meteo.cat).

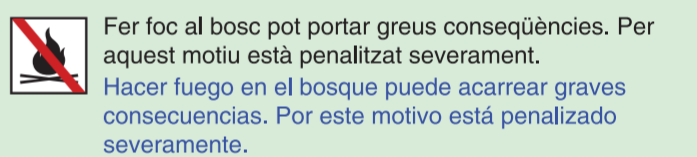
Las aguas de las fuentes no están tratadas sanitariamente.

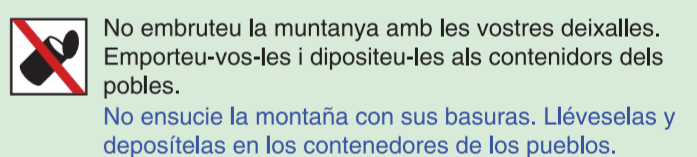
Teléfono de emergencias: 112 (además, los refugios de montaña disponen de un equipo de radio conectado con los Bomberos).

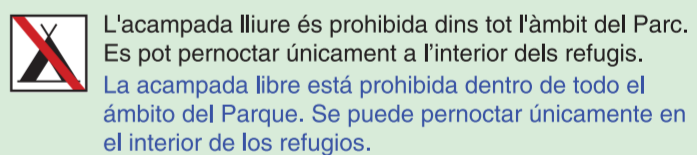
Normes i consells / Normas y consejos

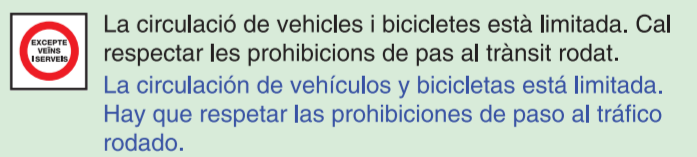


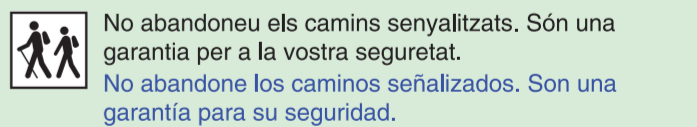


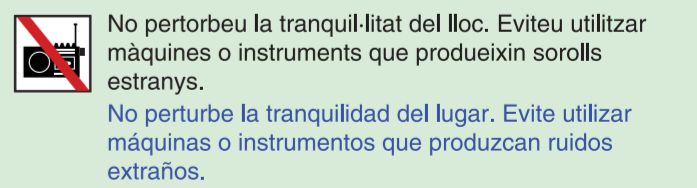


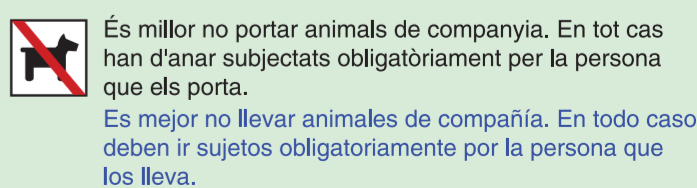


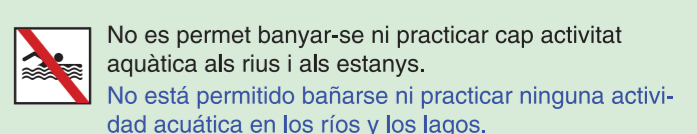


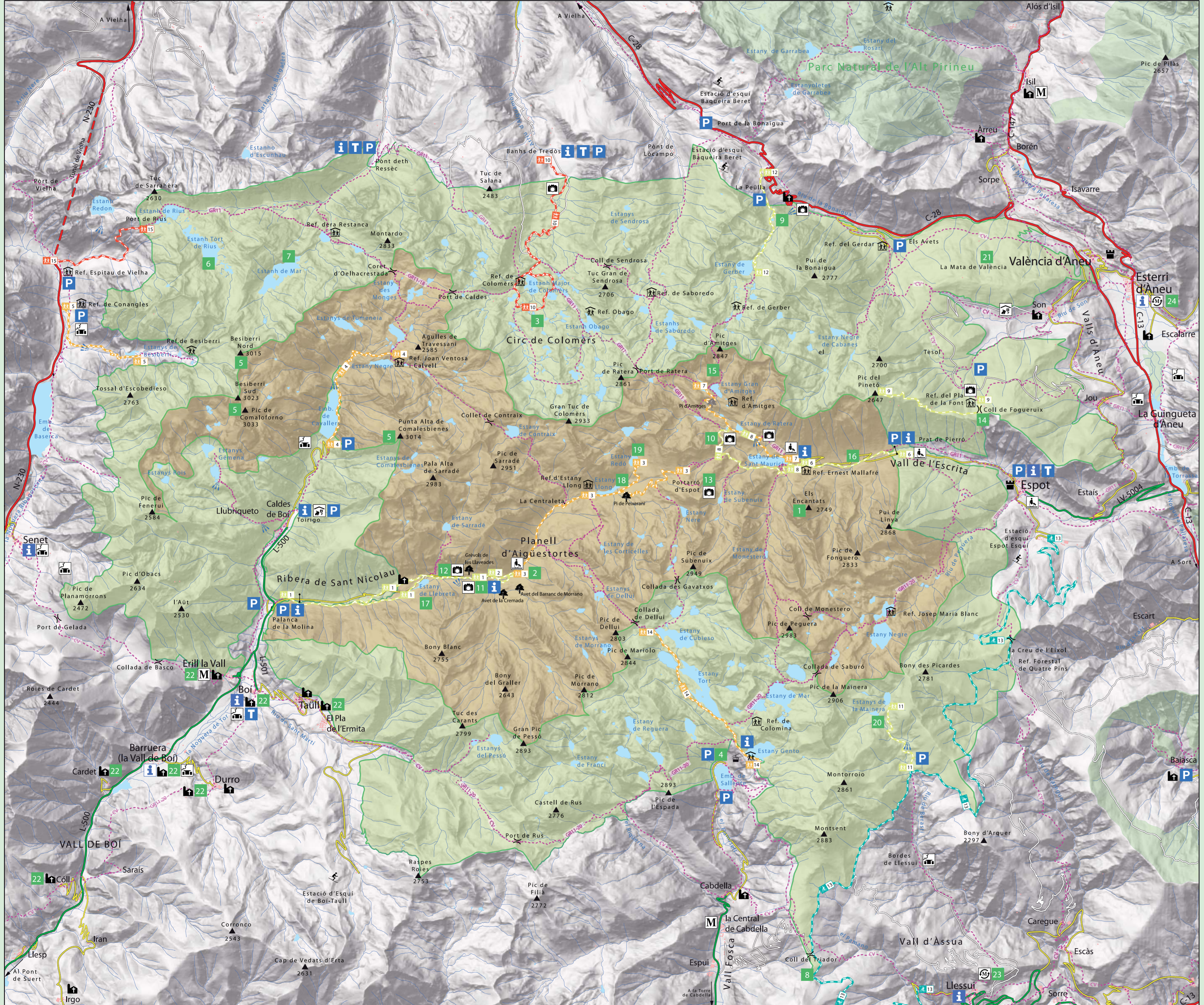












Elements d'interès, equipaments i serveis

- Elements d'interès / Elementos de interés
- Centre d'informació del Parc / Centro de información del Parque
- Punt d'informació del Parc / Punto de información del Parque
- Punt d'informació turística / Punto de información turística
- Mirador / Mirador
- Ecomuseu / Ecomuseo
- Museu / Museo
- Centre de natura / Centro de naturaleza
- Àrea d'esbarjo / Área recreativa
- Aparcament / Aparcamiento
- Taxi 4x4 / Taxi 4x4
- Camins adaptats / Caminos adaptados
- Refugi guardat / Refugio guardado
- Refugi no guardat / Refugio no guardado
- Telefèric / Teleférico
- Torre, Castell / Torre, Castillo
- Edifici d'interès religiós / Edificio de interés religioso
- Arbre monumental / Árbol monumental
- Arbre monumental mort / Árbol monumental
- Cim / Pico
- Coll / Collado
- Salt d'aigua / Cascada
- Barrera / Barrera
- Esquí alpi / Esquí alpino

Espais protegits / Espacios protegidos

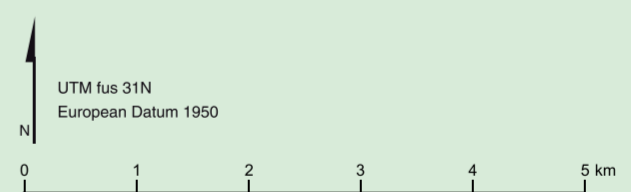
- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici / Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- Zona perifèrica Parc Nacional / Zona periférica Parque Nacional
- Parc Natural de l'Alt Pirineu / Parque Natural del Alt Pirineu

Itineraris / Itinerarios

- A peu. Dificultat baixa / A pie. Dificultad baja
- A peu. Dificultat mitjana / A pie. Dificultad media
- A peu. Dificultat alta / A pie. Dificultad alta
- En BTT / En BTT
- Xarxa de senders senyalitzats / Red de senderos señalizados
- GR11 - Gran Recorregut / Gran Recorrido
- CV - Camins Vius

Fonts cartografia / Fuentes cartografía

Institut Cartogràfic de Catalunya
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural



Crèdits / Créditos

Coordinació / Coordinación: Marta Moratons, Jaume Comas i Albert Vila
Cartografia / Cartografía: Albert Vila, Jesús Tartera i Josep Maria Rispa
Text / Texto: Equip del Parc Nacional / Equipo del Parque Nacional
Disseny i maquetació / Diseño y maquetación: Gemma Gual
Edita / Editada: Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici